

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1.2 Tujuan Khusus .....	3
1.3.2 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Konsep Depresi .....	5
2.1.1 Pengertian Depresi .....	5
2.1.2 Depresi Postpartum .....	5
2.1.3 Determinan Depresi Postpartum .....	5
2.1.4 Faktor-Faktor Resiko Terjadinya Depresi Post Patum .....	6
2.1.5 Faktor - Faktor Penyebab Terjadinya Depresi Post Partum .....	6
2.1.6 Cara Penanganan Depresi Ringan Kepada Ibu.....	9
2.1.7 Skala Ukur Depresi Postpartum .....	9
2.2 Konsep Psikoedukasi .....	10
2.2.1 Psikoedukasi .....	10
2.2.2 Pendidikan Kesehatan .....	11

2.3 Konsep Perubahan Psikis Pada Ibu Nifas .....	12
2.4 Post Partum .....	12
2.4.1 Pengertian Post Partum .....	12
2.4.2 Fase Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas .....	13
2.4.3 Tanda Dan Gejala Depresi Post Partum .....	13
2.5 Kerangka Teori .....	14
2.6 Kerangka Konsep .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1 Desain Penelitian .....	16
3.2 Hipotesis .....	16
3.3 Lokasi dan Waktu .....	16
3.4 Populasi .....	17
3.5 Teknik pengumpulan sampel .....	17
3.6 Teknik Sampling .....	17
3.6.1 Kriteria inklusi .....	17
3.6.2 Kriteria eksklusi .....	18
3.7 Definisi Operasional .....	18
3.8 Intrument Penelitian .....	24
3.8.1 Kuesioner Demografi .....	24
3.8.2 Kuesioner Psikoedukasi .....	24
3.8.3 Kuesioner adakah tingkat depresi pada ibu post partum .....	24
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	25
3.9.1 Prosedur Administrasi .....	25
3.9.2 Prosedur Pelaksanaan .....	26
3.10 Pengolahan Data .....	26
3.11 Etika Penelitian .....	28
3.12 Prosedur Penelitian .....	28
3.13 Objek Penelitian .....	29
3.14 Uji Validitas, Reliabilitas .....	29

3.14.1 Uji Validitas .....	29
3.14.2 Uji Relibilitas .....	30
3.15 Analisis Data .....	31
3.15.1 Analisa Univariat .....	31
3.15.2 Analisa Bivariat .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Analisa Univariat .....	33
4.1.1 Karakteristik Responden .....	33
4.1.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Depresi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Psikoedukasi. ....	35
4.2 Analisis Bivariat .....	37
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
5.1 Karakteristik Ibu <i>Postpartum</i> di Puskesmas Grogol Petamburan .....	38
5.1.1 Usia Ibu Post Partum Puskesmas Grogol Petamburan .....	38
5.1.2 Pendidikan Ibu Post Partum Di Puskesmas Grogol Petamburan .....	38
5.1.3 Pekerjaan Ibu Post Partum Di Puskesmas Grogol Petamburan .....	39
5.1.4 Paritas Ibu Post Partum Di Puskesmas Grogol Petamburan .....	40
5.1.5 Penghasilan Ibu Post Partum Di Puskesmas Grogol Petamburan .....	41
5.2 Gambaran Intervensi Psikoedukasi .....	41
5.3 Gambaran Depresi Ibu Postpartum .....	42
5.4 Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Depresi .....	43
5.5 Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
6.1 Kesimpulan .....	47
6.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	19
Tabel 3.2 Coding Pengolahan Data.....	26
Tabel 3.3 Tabel Validitas .....	30

Tabel 3.4 Tabel Reliabilitas .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Postpartum</i> Yang Menderita Depresi <i>Postpartum</i> Berdasarkan Umur Di Puskesmas Grogol Petamburan .....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Postpartum</i> Yang Menderita Depresi <i>Postpartum</i> Berdasarkan Pendidikan Ibu Di Puskesmas Grogol Petamburan (N=30).....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Postpartum</i> Yang Menderita Depresi <i>Postpartum</i> Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di Puskesmas Grogol Petamburan (N=30).....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Postpartum</i> Yang Menderita Depresi <i>Postpartum</i> Berdasarkan Paritas Ibu Di Puskesmas Grogol Petamburan (N=30).....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Postpartum</i> Yang Menderita Depresi <i>Postpartum</i> Berdasarkan Penghasilan Ibu Di Puskesmas Grogol Petamburan (N=30) .....	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Setelah Dilakukan Psikoedukasi (N=30).....	35
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Setelah Dilakukan Psikoedukasi (N=30).....	35
Tabel 4.8 Hasil Distribusi Manfaat Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Depresi Post Partum Dengan Menggunakan Uji Paired T-Test.....	37